

«Круг сообщества» –  
что это такое?

Правила «Круга»

Каждый «Круг» может стать  
настоящим событием

Информационный листок психологической службы  
для студентов и сотрудников колледжа

# "Наш круг"

«Дружба — самое  
необходимое для жизни,  
так как никто не  
пожелает себе жизни  
без друзей, даже если б  
он имел все остальные  
блага» (Аристотель)

Октябрь 2025 г.  
Выпуск 2



# Нужно сделать так, чтобы мы доверяли друг другу

Технология «Круг сообщества» основана на древних традициях, когда вопросы рода решались в кругу старейшин.

Круг- символ равенства. Тут никто не может спрятаться за спину другого. Нет первых и последних. Здесь все вместе.

Круг сообщества проводится в студенческих коллективах в ряде случаев: для того, чтобы лучше узнать друг друга, если необходимо принять совместное решение, с целью решить конфликт, для профилактики разобщённости или травли...

**Но мы с вами собираемся не для этого, вот, всякого... А только в том случае, если захотелось собраться вместе и поговорить в атмосфере доверия..., в дружеской атмосфере.**

Форма круга сама по себе настраивает нас на более дружелюбный тон, способствует дискуссии, помогает провести душевную беседу.



*«Счастье только там, где любят нас, где верят нам» — Михаил Лермонтов*

# Правила нашего круга



«Нет правил без исключений. Но исключения не нарушают правила...»-Сенека



*«Рано или поздно всё станет понятно, всё станет на свои места и выстроится в единую красивую схему, как кружева. Станет понятно, зачем всё было нужно, потому что всё будет правильно»-Л. Кэрролл*

Правила «Круга» созданы для вашего комфорта и безопасности. Как только правила перестают выполнять эти функции, то их можно заменить или изменить. Правила наполняются новым смыслом, звучат по-другому, но приносят в круг ещё больше доверия и взаимного интереса.

Круг сообщества — это не просто беседа. Это беседа по правилам:

- Говорит только тот, у кого в руках символ слова.
- Говорить нужно уважительно, корректно и по существу.
- Слушать тоже нужно с уважением: смысл общения в том, чтобы понять другого.
- Оставаться в круге до его завершения.
- Соблюдать конфиденциальность: всё сказанное на круге остаётся между его участниками.
- Ход можно пропустить, но лучше высказаться.



# В нашем круге



Как и в игре, в «Круге» есть правила, ведущий, начало, кульминация и завершающий этап. Хранитель круга — это ведущий обсуждения. Его задача — открыть круг, объявить тему, поддерживать беседу в соответствии с правилами.

Пока идёт разговор, хранитель не может вмешиваться, прерывать и комментировать, а высказывается наравне с остальными. Но если есть необходимость, он может попросить передать символ слова или закрыть круг.

**Символ слова** на круге может быть любым предметом, который удобно держать и передавать из рук в руки. У кого в руках символ слова, тот и говорит.

Встречи в форме «Круга сообщества» требуют тренировки и навыков, которые приобретаются на практике. Из этого следует, что встречаться нужно чаще.

Вы можете создать уникальную атмосферу, присущую только вашему кругу. Хранителем круга может стать куратор группы или любой из студентов. Главное, чтобы для ведущего были не безразличны ваши интересы, трудности и достижения. А гибкость и компромиссы приходят с опытом.

